

Witacie!

Dbanie o higienę jamy ustnej jest bardzo ważne. Unikaj produktów, które powodują próchnicę, szczotkuj dokładnie zęby i odwiedzaj stomatologa ☐ ☐

Sprawdź, co wiesz o higienie jamy ustnej i zobacz jakie produkty mają zły wpływ na zdrowie Twoich zębów.



1. Ząbki – piosenka https://www.youtube.com/watch?v=dhlqJFwQ7tM&ab_channel=MINIVEVO

2. Dieta dla zdrowych zębów – film edukacyjny

https://www.youtube.com/watch?v=IOj5-UCJsw4&ab_channel=djmikewhite

3. Dlaczego należy dbać o zdrowie – film edukacyjny

<https://view.genial.ly/5ea7c9cf407580db931b9e3/interactive-image-dlaczego-dbamy-o-zdrowie>