

Temat tygodnia: Dbam o zdrowe zęby.

Higiena jamy ustnej to bardzo ważna sprawa. Zapewnia nie tylko piękny uśmiech, ale również zdrowie. Na pewno pamiętacie, że do dentysty trzeba pójść raz na pół roku, a zęby myć minimum dwa razy dziennie, rano i wieczorem.

1.Zapraszamy Was do obejrzenia filmu pt. „ Dr Ząbek i legenda Zębolandii” , który podpowie Wam co zrobić aby mieć zdrowe zęby.

Kliknij tutaj <https://www.youtube.com/watch?v=tmYVbeJBn8E>

2.Zapoznajcie się z wierszem:

Dbaj o zęby
Nim wypadną zęby mleczone
i wyrosną nowe, stałe,
o te mleczone dbaj kolego,
by te stałe były trwałe.
Wczesnym rankiem i zaraz po kolacji
szczotka rusza w mig do akcji.
Myje zęby oraz je szoruje,
i bakteriom rozkazuje:
– Precz! Precz! Precz!
Szur – szur z góry na dół
szast – prast w prawo, w lewo,
skok w bok, krok w tył,
aby ząbek zdrowy był.

3. Odgadnijcie zagadki:

Jest biała, siedzi w tubie,
zęby nią czyścić lubię.

Co to jest - na pewno wiesz,
najeżona jest jak jeż.
Lecz nikogo nie kłuje,
tylko zęby szoruje.

Pokaż co tam w buzi nosisz?
Dwa szeregi kostek białych
tworzą uśmiech doskonały.

4. Zachęcamy Was do zaśpiewania piosenki z zespołem „Fasolki”, który przypomni wszystkim dzieciom o myciu zębów:

Kliknij tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=ULcCm5PZwzI>